

CARTILHA PARA CUIDADOS COM O MEIO AMBIENTE



GREEN
VENTURES



CARTILHA PARA CUIDADOS COM O MEIO AMBIENTE

ÍNDICE

APRESENTAÇÃO.....	03
INTRODUÇÃO.....	04
O CONCEITO DOS 3 R'S.....	05
COLETA SELETIVA E RECICLAGEM DO LIXO.....	06
MINIMIZAÇÃO DE RESÍDUOS.....	07
COMO FAZER COMPOSTAGEM.....	10
TEMPO DE DECOMPOSIÇÃO DO LIXO.....	12
O USO RACIONAL DA ÁGUA E DA ENERGIA ELÉTRICA.....	12
SOBRE O MANUAL.....	16

"FAÇA UMA CORRENTE DE VIDA DO PLANETA;
ENSINE SEUS FILHOS E AMIGOS,
ESTES DIVULGARÃO AO SEUS SUCESSORES,
GERANDO UMA CORRENTE CRESCENTE DE
SAÚDE E PROTEÇÃO AMBIENTAL."



GREEN
VENTURES

APRESENTAÇÃO

A GREEN VENTURES é uma Organização não governamental que é mantida e atua em parceria com a BLUE VENTURES GROUP.

A GREEN VENTURES é uma iniciativa que atua em diversas vertentes, tendo o compromisso de propor ações relacionadas a preservação do meio ambiente, educação ambiental e atitudes que elevem a qualidade de vidas das pessoas, melhorando suas relações de vida e trabalho, para que elas vivam em harmonia com o meio ambiente.

O objetivo da GREEN VENTURES é propor ações sustentáveis, educativas e fomentar projetos que promovam a responsabilidade ambiental em parceria com órgãos públicos e privados e com a sociedade em geral.



INTRODUÇÃO

CARTILHA PARA CUIDADOS COM O MEIO AMBIENTE GREEN VENTURES

Foi pensando na qualidade de vida, na preservação do meio ambiente e na reutilização dos recursos naturais que a Green Ventures elaborou este material.

Acreditamos que garantir a preservação do Meio Ambiente é garantir a qualidade de vida, desta e de outras gerações futuras. Para que isso aconteça, é fundamental adquirirmos consciência ecológica e atitudes ambientalmente corretas.

Assim sendo, temos como meta promover uma reflexão sobre os atuais hábitos de consumo relacionados às nossas reais necessidades, e o desafio de garantir às próximas gerações um meio ambiente saudável.

BOA LEITURA!



O CONCEITO DOS 3 R'S: REDUZIR, REUTILIZAR E RECICLAR

O lixo representa um fator de grande atenção nos dias atuais, de forma que ainda não foi descoberta uma solução efetiva para este problema. Dentro de poucos anos, se for mantida a produção atual, não haverá mais local onde colocar tanto lixo. Daí a importância de refletirmos sobre este assunto.

A solução para tentar amenizar o problema é sem dúvidas, a reciclagem, no entanto, ela ainda não é a solução ideal para o problema.

O lixo deve sim ser reciclado, mas antes de reciclar devemos tentar diminuir ao máximo a quantidade que produzimos, reutilizar tudo o que pudermos, e então reciclar.

Isso deve ser feito, pois quanto maior a quantidade de lixo reciclado, maior será a quantidade de lixo produzido e de recursos naturais utilizados. E nem todo o tipo de lixo pode ser reciclado, assim a solução mais eficiente por enquanto para o problema do lixo são os três “R's”:
REDUZIR, REAPROVEITAR E RECICLAR!

Não é porque um material é reciclado que vamos consumir cada vez mais dele. A reciclagem não é uma solução total para o problema do lixo. Ela apenas minimiza suas consequências.



COLETA SELETIVA E RECICLAGEM DO LIXO

"A RECICLAGEM DE LIXO NÃO SÓ AJUDA A PROTEGER O MEIO AMBIENTE, MAS TAMBÉM ENSINA CADA UM DE NÓS A REFLETIR UM POUCO SOBRE O VALOR DAQUILO QUE JOGAMOS FORA".



COLETA SELETIVA, RECICLAGEM E MINIMIZAÇÃO DE RESÍDUOS

Muita gente fica na dúvida e não sabe direito o que é reciclagem, o que é coleta seletiva, o que quer dizer minimização de resíduos.

Para evitar confusões, colocamos abaixo uma pequena descrição de cada um dos termos:

COLETA SELETIVA

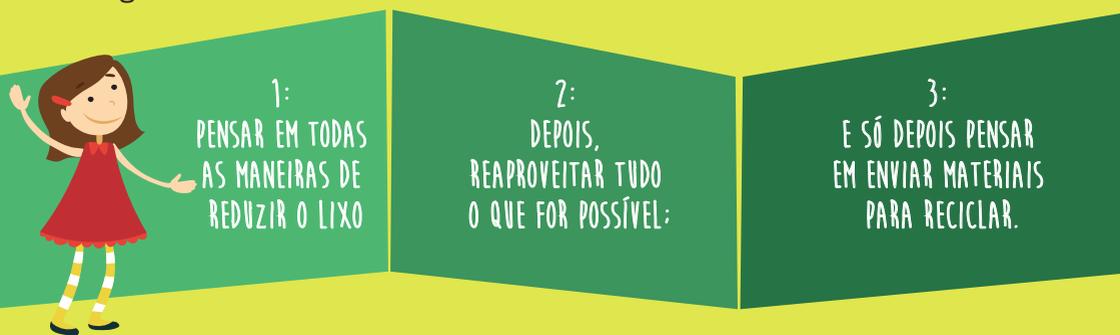
É a atividade de separar o lixo, para que ele seja enviado para reciclagem. Separar o lixo é não misturar os materiais passíveis de serem reaproveitados ou reciclados (usualmente plásticos, vidros, papéis, metais) com o resto do lixo (restos de alimentos, papéis sujos, lixo do banheiro). A coleta seletiva tanto pode ser realizada por uma pessoa sozinha, que esteja preocupada com o montante de lixo que estamos gerando (desde que ela planeje com antecedência para onde vai encaminhar o material separado), quanto por um grupo de pessoas (condomínio, escola, cidade, etc).

RECICLAGEM

É uma atividade - na maior parte dos casos, industrial - que transforma os materiais já usados em outros produtos que podem ser comercializados. Através da reciclagem, papéis velhos transformam-se em novas folhas ou caixas de papelão; os vidros se transformam em novas garrafas ou frascos; os plásticos podem se transformar em vassouras, potes, camisetas; e os metais transformam-se em novas latas ou recipientes.

MINIMIZAÇÃO DE RESÍDUOS

É um conceito que abrange mais que a simples coleta seletiva e envio do lixo para reciclagem. Pressupõe-se três regrinhas básicas que devem ser seguidas:



1:
PENSAR EM TODAS
AS MANEIRAS DE
REDUZIR O LIXO

2:
DEPOIS,
REAPROVEITAR TUDO
O QUE FOR POSSÍVEL;

3:
E SÓ DEPOIS PENSAR
EM ENVIAR MATERIAIS
PARA RECICLAR.

O que as pessoas costumam chamar de reciclagem é, na verdade, a coleta seletiva, que se trata da separação dos materiais recicláveis, de maneira que eles possam ser enviados para reciclagem.

A coleta seletiva é um serviço especializado em coletar material devidamente separado pela fonte geradora. Este sistema facilita a reciclagem porque o material permanece limpo e com maior potencial de reaproveitamento. Portanto, para melhor acondicionamento e higiene, os materiais devem ser lavados e separados por categorias, antes de serem colocados nos coletores:



Garrafas pets de refrigerantes e embalagens tetrapak de leite, latinhas de cerveja e refrigerante: devem ser lavadas com água, numa operação rápida e simples; as latinhas devem ser amassadas;



As embalagens tetrapak (de leite longa vida) ocupam menos espaço se forem desmontadas e dobradas em envelopes. Mas os papéis não podem estar engordurados, sujos ou úmidos.

O QUE DEPOSITAR?

PAPEL: Jornal e revista, folhas de caderno, formulários de computador, caixas, aparas, envelopes, cartazes, folhas de fax;

VIDRO: Recipientes em geral, garrafas, copos, vidros de perfume e potes de alimentos;

METAL: Latas de alumínio, de bebidas, e de alimentos em conserva, pregos e parafusos, panelas, fios elétricos, embalagens marmitex e de papel alumínio;



PLÁSTICO: Recipientes de bebida e material de limpeza, canos e tubos de pvc, copos (de café e água), embalagens de cozinha (margarina, queijo), sacos e sacolas em geral, embalagens tetrapak, isopor e brinquedos.

O QUE NÃO DEPOSITAR?

PAPEL: papel carbono; fotografias, papel toalha, papel higiênico, etiquetas e fitas adesivas, papéis metalizados ou plastificados.

VIDRO: espelhos, vidros planos, tubos de tv, cerâmicas, porcelanas e vidros contaminados.

METAL: clips, esponjas de aço, grampos de papel e de cabelo.

PLÁSTICO: cabos de panelas, tomadas, embalagens de biscoitos, balas e doces.

PILHAS E BATERIAS: existem materiais que não são recicláveis e podem conter metais pesados em sua constituição. Muitas pilhas e baterias, inclusive algumas de celular e de carro, têm em sua composição metais pesados (chumbo, cromo, zinco, mercúrio, entre outros). Eles se acumulam na natureza e não são degradados, incorporando-se à cadeia alimentar. No homem, não são eliminados e desenvolvem efeito acumulativo.

DICAS:

PREFIRA COMPRAR EQUIPAMENTOS RECARREGÁVEIS;
NO CASO DE PILHAS E BATERIAS QUE NÃO TÊM MAIS UTILIDADE,
EMPACOTE E ENVIE PARA O FABRICANTE, OU PREFIRA
COMPRÁ-LO EM LOJAS QUE RECEBAM O MATERIAL USADO.



LIXO ORGÂNICO

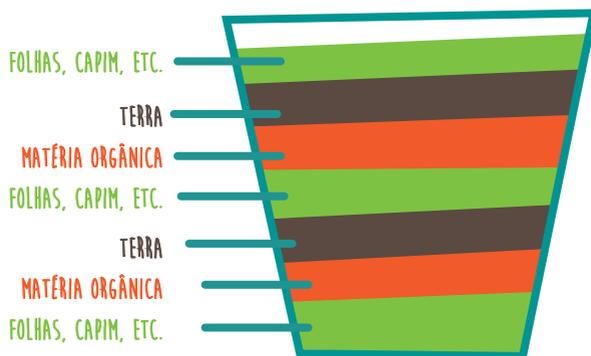
A reciclagem tanto pode ser aplicada aos resíduos já citados, quanto aos resíduos orgânicos (restos de frutas, legumes, alimentos em geral, folhas, grama, gravetos, etc.), desde que esse lixo seja processado, de maneira a serem transformados em adubo orgânico. Essa transformação chama-se compostagem.



O resultado final da compostagem pode ser adicionado ao solo para melhorar suas características, sem oferecer ameaça para o meio ambiente, como acontece com os adubos químicos. A compostagem de resíduos orgânicos pode vir a ter grande importância na redução do volume do lixo do país, pois a parte orgânica constitui-se habitualmente na maior parcela na composição dos resíduos domiciliares municipais (cerca de 62%, em média).

COMO FAZER COMPOSTAGEM:

Uma maneira simples de se fazer a compostagem em casa é utilizar um recipiente de plástico com tampa e dispor os elementos em camadas na seguinte sequência::



Deixar o recipiente hermeticamente fechado por aproximadamente 90 dias. Após este período abrir e misturar com a terra do jardim.

O QUE VAI NA COMPOSTEIRA



- Restos de alimentos, como verduras, cascas e talos;
- Resíduos frescos, como podas de grama e folhas;
- Serragem (não tratada e sem verniz) e folhas secas (ajudam no equilíbrio, são ricos em carbono e evitam o aparecimento de animais e do mau cheiro);
- Alimentos cozidos ou assados (podem ser usados desde que em pequenas quantidades);
- Alimentos processados ou que contenham conservantes;
- Estercos de animais como boi, porco e galinha.

O QUE NÃO VAI NA COMPOSTEIRA:

- Frutas cítricas pois podem alterar o PH da terra);
- Alho e cebola (também causam alterações no minhocário);
- Fezes de cães e gatos;
- Carnes, gorduras e laticínios (decomposição lenta e atrai animais);
- Nozes pretas pois possui composto tóxico para algumas plantas;
- Derivados de trigo como massa, bolo, pão;
- Maioria dos tipos de papel como revistas, jornais, papéis de impressão, por serem tratados com químicos que prejudicam o composto;
- Arroz (depois de cozido é um ótimo local para bactérias);
- Serragem de madeira tratada (a serragem é boa para remover a unidade, mas se for de madeira envernizada ou tratada prejudicará as minhocas);
- Carvão vegetal (possui enxofre e ferro);
- Plantas doentes.



ALGUNS BENEFÍCIOS DA COMPOSTAGEM EM RESIDÊNCIAS SÃO:

- Reduzir o volume total de lixo produzido por residências.
- Aliviar a demanda por aterros sanitários;
- Reduzir a emissão de poluentes e o uso de energia no transporte de resíduos;
- Produzir fertilizantes de forma natural e gratuita, sem o uso de produtos químicos sintetizados artificialmente;
- A própria atividade da compostagem incentiva a conscientização ambiental
- O adubo resultante da compostagem pode ser utilizado em jardins e hortas.

TEMPO DE DECOMPOSIÇÃO DO LIXO:

É de suma importância refletirmos sobre o tempo de decomposição de alguns dos objetos que descartamos.



CHICLETE - 5 ANOS

RESTOS ORGÂNICOS - DE 2 A 12 MESES

LATA DE AÇO - 10 ANOS

VIDRO - MAIS DE 10.000 ANOS

PLÁSTICO E LATAS DE ALUMÍNIO - MAIS DE 100 ANOS

MADEIRA - 6 MESES

PAPEL - 3 A 6 MESES

FILTROS E CINZAS DE CIGARRO - 1 A 2 ANOS

TAMPINHAS DE GARRAFA - 100 A 500 ANOS

O USO RACIONAL DA ÁGUA E DA ENERGIA ELÉTRICA

A ÁGUA

A água doce representa 2,5% do total da água existente no mundo e desta, não podemos beber quase nada, pois 99,7% está nas geleiras e sob o solo, nos lençóis freáticos profundos (água subterrânea). Essencial para a vida, a água doce já se esgota em muitas partes do planeta. Falta água para cerca de 800 milhões de pessoas em todo o mundo.

O Brasil, com uma das maiores reservas do planeta, é um dos países que mais desperdiçam esse recurso. O uso doméstico consome cerca de 10% do total, e economizar água em casa faz muita diferença já que uma pessoa chega a consumir mais de 300 litros por dia na realização das suas atividades cotidianas.

Por exemplo: a cada copo de água que você toma, outros dois copos são gastos para lavá-lo. Por isso, combata o desperdício em qualquer circunstância.

O consumo de água durante o banho raramente é levado em conta pela maioria das pessoas. Convém saber que, em média, um chuveiro gasta 70 litros de água em apenas 5 minutos, ou seja, em média, 25.550 litros por um ano!



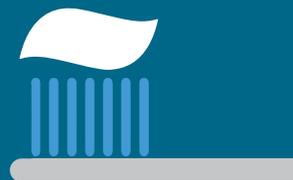
NÃO DEMORE NO BANHO, POIS 78% DA ÁGUA QUE CONSUMIMOS EM CASA É USADA NO BANHEIRO.

PREFIRA DUCHAS RÁPIDAS AOS BANHOS DE BANHEIRA E FECHÉ O CHUVEIRO ENQUANTO SE ENSABOA.



EM 5 MINUTOS, UMA TORNEIRA GASTA PELO MENOS 12L DE ÁGUA. VOCÊ ESTARÁ ECONOMIZANDO 16.425 LITROS DE ÁGUA EM ANO.

QUANDO ESCOVAR OS DENTES, MOLHE A ESCOVA E FECHÉ A TORNEIRA. SÓ VOLTE A ABRÍ-LA, PARA ENXAGUAR A BOCA E A ESCOVA.





TROQUE VÁLVULAS DE DESCARGA POR VASOS COM CAIXAS ACOPLADAS.
CADA DESCARGA COM A VÁLVULA GASTA DE 10L A 30L DE ÁGUA.

CONSERTE AS TORNEIRAS QUE ESTÃO PINGANDO. CADA UMA
PODE PERDER MAIS DE 40 LITROS DE ÁGUA POR DIA.



NÃO LAVE PISOS E CALÇADAS COM ESGUICHO. USE VASSOURA
E BALDE, REUTILIZANDO A ÁGUA DA LIMPEZA DAS ROUPAS.

USE A MÁQUINA DE LAVAR SEMPRE COM A CARGA MÁXIMA
E LIGUE-A, NO MÁXIMO, TRÊS VEZES POR SEMANA.



LAVAR O CARRO COM A MANGUEIRA ABERTA ENVOLVE O
USO DE, APROXIMADAMENTE, 600L DE ÁGUA; SE VOCÊ
LAVÁ-LO COM O BALDE, SOMENTE 60L SÃO GASTOS.

Preste atenção no consumo mensal da conta de água! Você poderá descobrir vazamentos que desperdiçam desse recurso natural e o seu dinheiro! Faça um teste; feche todas as torneiras e os registros da casa e verifique se o hidrômetro sofre alguma alteração.

EM CASO AFIRMATIVO, O VAZAMENTO ESTÁ COMPROVADO!

ENERGIA ELÉTRICA

Qualquer que seja a fonte, a produção de eletricidade sempre causa alguma agressão ao meio ambiente. Hidrelétricas inundam grandes áreas, alterando e destruindo ecossistemas. Termoelétricas emitem gases que contribuem para o efeito estufa. Usinas nucleares representam risco permanente de acidentes, além de gerarem lixo atômico, extremamente perigoso.

Economizando energia diminuimos a demanda por novas usinas, linhas de transmissão e de distribuição e, conseqüentemente, os riscos de impactos ambientais e de apagões.

SE USAR LAVADORAS, USE SEMPRE A LAVAGEM A FRIO.
VOCÊ ECONOMIZA 75% DE ENERGIA EM MÁQUINAS DE LAVAR LOUÇA,
E 92% NAS DE LAVAR ROUPA. EVITE MÁQUINAS DE SECAR.



ATENÇÃO À GELADEIRA. GUARDAR ALIMENTOS QUENTES E
USAR A PARTE DE TRÁS COMO SECADORA DE ROUPA FAZ O
MOTOR GASTAR MAIS ENERGIA.

MANTENHA-A LONGE DE FONTES DE CALOR E EVITE ABRÍ-LA COM FREQUÊNCIA.
VERIFIQUE SEMPRE O FECHAMENTO DA PORTA E O FUNCIONAMENTO DO MOTOR.
SE ESTIVER FUNCIONANDO SEM PARAR, CHAME UM TÉCNICO.



EVITE EQUIPAMENTOS A PILHA. UMA PILHA PRECISA DE
MUITO MAIS ENERGIA PARA SER FABRICADA DO QUE FORNECE.
SE HOUVER REAL NECESSIDADE DE PILHA, PREFIRA AS RECARREGÁVEIS.



VERIFIQUE A POSSIBILIDADE DE USAR O AQUECEDOR SOLAR NO LUGAR DO CHUVEIRO ELÉTRICO.

USE A ILUMINAÇÃO NATURAL AO MÁXIMO E TROQUE AS LÂMPADAS INCANDESCENTES POR FLUORESCENTES, NUNCA DEIXANDO LUZES E APARELHOS LIGADOS SEM NECESSIDADE.



APAGUE AS LUZES QUANDO VOCÊ NÃO ESTIVER USANDO. USE A LUZ DO DIA: É GRÁTIS, NÃO POLUI E NÃO GASTA ENERGIA.

O AQUECIMENTO DO FERRO ELÉTRICO, VÁRIAS VEZES AO DIA, PROVOCA GRANDE DESPERDÍCIO DE ENERGIA. ACUMULE A ROUPA E PASSE-A TODA UMA VEZ AO DIA.



DESLIGUE RÁDIO E TV, QUANDO NÃO ESTIVER ASSISTINDO OU OUVINDO.

SOBRE O MANUAL

Diariamente podemos tomar atitudes conscientes, como a economia de água e energia elétrica, separação do lixo, quer seja comercial ou residencial.

Neste manual estão reunidas práticas simples do dia a dia que contribuem com a preservação ambiental e dos recursos naturais. Porém, cabe a cada um de nós preservar o meio ambiente e os recursos naturais.

CARTILHA PARA CUIDADOS COM O MEIO AMBIENTE

REALIZAÇÃO:



GREEN
VENTURES

WWW.GREENVENTURES.COM.BR

APOIO:



BLUE VENTURES
INCORPORAÇÃO

WWW.BLUEVENTURES.COM.BR